



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	------------------

LE JOUR DU

Potage au potiron	Salade de boulgour à l'orientale (oignon pois chiches cumin tomate raisin & abricot sec) Salade de pois chiches à l'indienne (échalote, ail, curcuma, épices garam masala, jus de citron)		Houmous de lentilles corail et carottes (pois chiches, lentilles corail, carotte, curry, cumin) Terrine de légumes sauce cocktail	Salade verte BIO et croûtons Carottes râpées BIO Vinaigrette orientale
Steak de veau sauce dijonnaise (moutarde, oignon, crème, petits légumes)	Steak de colin sauce bourride (crème, ail, julienne, oignon)			Emincé de volaille BIO sauce charcutière (tomate, cornichon, moutarde)
Galette italienne (tomate, mozzarella)			Penne haricots rouges petits pois	Hoki sauce lombarde (tomate, ciboulette, crème, oignon, épice paëlla)
Lentilles au jus	Carottes à l'ail			Chou fleur moutarde coco
Cantal Fourme d'Ambert	Saint Paulin BIO Emmental BIO		Yaourt nature BIO et sucre Yaourt aromatisé BIO à la vanille	Fromage frais aux fruits BIO Fromage blanc nature BIO et sucre
Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Fruit de saison ECORESPONSABLE Fruit de saison ECORESPONSABLE		Fruit de saison BIO Fruit de saison BIO	Gâteau au yaourt Crêpe moelleuse sucrée

	Production locale		Produits BIO		Bleu blanc cœur		Nouvelles recettes		Appellation d'origine contrôlée		Eco Verger		Appellation d'Origine Protégée
	Viande racée		Label Rouge		Pêche responsable		Appellation d'origine contrôlée		Indication Géographique Protégée				
	Spécialité du chef		Viande d'origine Française		Régions Ultra Périphériques								